

**Les Défis du Jubilé – Tour du district**  
**Samedi 9 octobre 2010 – St-Maurice - Valais - Suisse**  
 « Chacun maîtrise son propre défi en décidant sa distance »

Pour individuels, familles, coureurs, marcheurs, nordic walking. On marche, on court sur l'itinéraire des «Chemins bibliques» selon le «pas à pas» des Défis du Jubilé.

**A choix: 7 Défis de 7 à 68 km** (dénivellation, 450 à 2048 mètres)

**VESTIAIRES :** dès 6h00 au collège de l'Abbaye.

**DOSSARDS :** Les numéros de contrôle auront été retirés 30 minutes avant le départ.

**DÉPARTS \* :** **7h30 Défis 1 à 7** de Saint-Maurice - cour du Collège de l'Abbaye  
 Pour les 68 km, clôture des arrivées à Saint-Maurice à 18h30.  
**9h00 Défis 1 à 4** de Saint-Maurice - cour du Collège de l'Abbaye  
 Attention aux heures de clôture des passages et des arrivées.

**INSCRIPTIONS: Délai d'inscriptions : 4 octobre. Pas d'inscriptions sur place.**

**Participation aux frais** (sans la médaille) : **Fr. 10.-** dès 16 ans à payer au retrait du dossard.  
 Les formulaires ad hoc et toutes les informations utiles sont disponibles aux adresses ci-après.  
 Inscriptions par téléphone au 079 296 50 74 ou (024 485 26 68 le soir).

- \* Les participants de 2006/2007/2008/2009 ont la possibilité de **poursuivre** le Tour du district (cf. formulaire d'inscription), à partir de Vérossaz départ à 8h30, respectivement Evionnaz départ à 9h30, Salvan dép. à 10h30, Finhaut dép. à 10h30 ou Vernayaz à 13h00.  
 Dossards à retirer en ces lieux 30' plus tôt.

**AUTONOMIE & RESPONSABILITES:** L'épreuve se fait en totale autonomie. Chaque participant entreprend son défi sous sa propre responsabilité. Il doit être assuré par lui-même.

**Les enfants** (moins de 16 ans) **doivent être accompagnés tout au long du défi par un adulte.** Si non accompagnés, ils ne pourront qu'effectuer le défi N° 1 de St-Maurice à Vérossaz.

**EQUIPEMENT:** Le participant s'équipe en fonction d'une course en montagne. Il se munira du «pas à pas» (plan de parcours détaillé à se procurer auprès de l'organisation, au départ ou sur le site internet). Un téléphone portable est vivement recommandé.

**RAVITAILLEMENT:** Le participant organise son propre ravitaillement. Un ravitaillement d'appoint est néanmoins prévu aux postes de contrôles.

**TRANSPORTS:** Les objets personnels sont acheminés à la tête du défi communiqué au moment de l'inscription. Retour des participants: voir "renseignements".

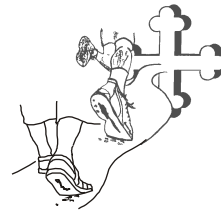
**ARRIVÉES:** Chaque participant s'annonce à l'un des points de contrôles ou tête de défi lorsqu'il décide la fin de son défi. Idem s'il décidait de continuer jusqu'au défi suivant.

**ABANDONS:** Il n'y a pas d'abandons proprement dits puisque la tête de défi précédente compte comme "arrivée". Le participant qui, pour raisons majeures, quitte le défi en dehors des points de contrôles et d'arrivées doit absolument s'y annoncer ou aviser rapidement la permanence du jour au 079 374 46 68. Cela évitera de fastidieuses et peut-être onéreuses recherches.

**PERFORMANCES ET RECOMPENSES:** Le but étant de maîtriser son propre défi, une liste d'arrivées sera établie en fonction des distances parcourues. Une médaille représentative est mise en vente (Fr. 20.-). Elle sera l'un des dix éléments qui, à terme, formeront un ensemble commémoratif. Des lots seront tirés au sort. Pas de prix en argent.

**RENSEIGNEMENTS:** Têtes de Défis – plan, profil, survol virtuel – «pas à pas» - temps de référence et temps impartis - conseils - logement – transports... contactez :

**www.st-maugym.ch** ou **www.chemins-bibliques.ch**  
 « Les Défis du Jubilé », Vers St-Amé 7, CH-1890 St-Maurice



**Les Défis du Jubilé – Tour du district**  
**Samedi 9 octobre 2010 – St-Maurice - Valais - Suisse**  
 « Chacun maîtrise son propre défi en décidant sa distance »

**Délai d'inscriptions :** 04 octobre - Pas d'inscriptions sur place.  
 Avec médaille souvenir de collection : 20 francs.

Sans médaille : participation de 10 francs dès 16 ans, au retrait du dossard.

**Ecrire lisiblement – Une seule inscription par formulaire – Merci !**

**Envoyer à :** « Les Défis du Jubilé », Vers St-Amé 7, CH-1890 St-Maurice  
 Tél. 024 485 26 68 - 024 486 04 13 – Mobile : 079 296 50 74 - 079 374 46 68

Formulaire d'inscription	
<b>NOM et PRENOM</b>	
<b>ANNEE de naissance</b>	
<b>ADRESSE</b>	
<b>NP et DOMICILE</b>	
<b>TEL. fixe</b>	
<b>TEL. mobile</b>	
<b>ADRESSE e-mail</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> <b>X</b>	<b>Ne cochez qu'un seul Défi</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Défi n° 1 : St-Maurice – Vérossaz 7 km / + 450 m</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Défi n° 2 : St-Maurice – Mex 12,5 km / + 850 m, – 150 m</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Défi n° 3 : St-Maurice – Evionnaz 17 km / + 850 m, – 850 m</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Défi n° 4 : St-Maurice – Salvan 27,5 km / + 1400 m, – 850 m</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Défi n° 5 : St-Maurice – Finhaut 35,5 km / + 1750 m, – 900 m</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Défi n° 6 : St-Maurice – Vernayaz 52 km / + 2048 m, – 2048 m</b>
<input type="checkbox"/>	<b>Défi n° 7 : St-Maurice – St-Maurice 68 km / + 2048 m, – 2048 m</b>
<input type="checkbox"/>	<b>← Je prends le départ à 07h30 à St-Maurice (Défis 1 à 7 – cochez un seul départ)</b>
<input type="checkbox"/>	<b>← Je prends le départ à 09h00 à St-Maurice (Défis 1 à 4 – cochez un seul départ)</b>
<input type="checkbox"/>	<b>← Je désire la médaille souvenir au prix de 20 francs</b>



↑ avec médaille... **Je poursuis le Tour du district** et je prends le départ à :

<b>Vérossaz 8h30 =&gt;</b>	<b>Evionnaz 9h30 =&gt;</b>	<b>Salvan 10h30 =&gt;</b>	
<b>Finhaut 10h30 =&gt;</b>	<b>Vernayaz 13h00 =&gt;</b>	<b>Cochez les cases utiles !</b>	

www.oikocredit.org/site/fr/

